

PER UN PUGNO DI LIBRI

L'11 ottobre 2013 a Locate di Triulzi nasce l'Associazione Sportiva Dilettantistica (A.S.D.) **PUGILISTICA POPOLARE** grazie alla volontà ed alla passione di **GIOVANNI IARIA**.

Sorella dell'A.S.D. **PUGILISTICA DOMINO** ne mutua i valori umanitari e ne condivide i progetti sportivi e sociali.

Oltre a far conoscere al paese questo **sport**, abbiamo realizzato **percorsi ed interventi** di grande **impatto sociale**:

“Uova e latte”, per la popolazione anziana;

“Borsa di studio” per i pugili studenti

“Corso di autodifesa” per le cittadine donne,

“Mangia la verdura che ti fa bene” e “Risi e bisi” per le famiglie da sostenere;

con **Emergency** per il centro maternità nei paesi in guerra;

con l'Associazione “La Cordata” in favore di **persone disabili**;

collaborazione con **Servizio minori** per una progettualità concordata per situazioni ad hoc **Accoglienza sportiva SPRAR**, in favore degli ospiti migranti rifugiati.

**ED ORA ... CHE
NUOVA SFIDA CI
ATTENDE ??**

Un nuovo progetto !!!

Il Progetto “**Per un pugno di libri**” si articolerà dentro e fuori la **Scuola Secondaria di I° grado — A. Locatelli —** Locate di Triulzi e prevederà:

- **2 lezioni** gratuite di Avviamento Pre-pugilistico all'interno di ogni classe terza
- **Lotteria di Natale 2019** con donazione dell'intero ricavo **alla Scuola** per progetti di riqualificazione e ampliamento dell'Offerta Formativa
- Organizzazione del 3° **Trofeo “Iaria”** Interregionale Lombardia Calabria **2020**

Il contesto scolastico, luogo di istruzione per eccellenza, svolge primariamente il ruolo di **COMUNITA' EDUCANTE**, assolve il compito di **INSEGNARE AD “ESSERE”**, è luogo privilegiato di **INCLUSIONE SOCIALE** e sperimentazione di **CITTADINANZA ATTIVA**.



A.S.D. Pugilistica Popolare
Via Martiri della Libertà, 1/9
20085 Locate di Triulzi (MI)

Codice Fiscale 97670940150
pugilisticapolarelocate@gmail.com

C'E' PUGILATO E PUGILATO : PRINCIPI

Spirito di sacrificio : la capacità di sostenere uno sforzo psicofisico in ordine al raggiungimento di un risultato

Lealtà : rispetto delle regole di combattimento

Autocontrollo : dominio dei propri stati d'animo e dei propri gesti anche in condizioni di affaticamento e tensione

Perseveranza : l'abitudine a non scoraggiarsi, a "gettare il cuore oltre l'ostacolo", avendo fiducia nei propri mezzi e chiedendo anche aiuto alle altre persone (desiderio di migliorarsi)

Rispetto : degli avversari, degli ambienti, del materiale

Accoglienza : nell'aspetto e nella gestualità

C'E' PUGILATO E PUGILATO : VALORI SOCIALI

L'insegnamento del pugilato è visto come **mezzo di formazione valoriale ed atletica** dove l'ambiente e un allenamento costante risultano essere un'alternativa valida alla strada e alle situazioni di devianza presenti sul territorio.

I valori sociali che guidano questa proposta sportiva possono essere così elencati:

- ♦ potenziamento delle discipline motorie e sviluppo di comportamenti ispirati a uno **stile di vita sano**, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport
- ♦ **cura del proprio corpo** come tutela della salute
- ♦ riconoscimento e potenziamento del **senso di autoefficacia personale**
- ♦ rafforzamento dell'**autostima**
- ♦ maturazione del **senso di partecipazione e cura dei rapporti interpersonali**
- ♦ senso di **responsabilità e di autonomia**
- ♦ educazione al **rispetto dell'ambiente**, alla salute, alla **cooperazione**
- ♦ sviluppo di **comportamenti responsabili** ispirati alla conoscenza e al **rispetto delle regole e della legalità**
- ♦ **prevenzione di ogni forma di prevaricazione e di ogni forma di discriminazione**
- ♦ **integrazione alle diversità, aggregazione**

Lo sport svolge un ruolo significativo nei processi di trasformazione sociale: è infatti uno strumento che ha la capacità di valorizzare le potenzialità (non solo fisiche) delle persone che lo praticano ed è, di per sé, un **grande dispositivo di coesione sociale**, un aggregatore naturale.

Mette insieme popolazioni che hanno diversa provenienza, appartenenza, contesto sociale di riferimento, ma che parlano, comunicano e si ritrovano attorno alla condivisione di una passione e/o di un interesse specifico.