



COMUNE DI LOCATE DI TRIULZI

PROVINCIA DI MILANO

AREA PARTECIPAZIONE, ISTRUZIONE E SERVIZI SOCIALI

Autorizzazione Dieta Blanda

Alla cucina dell'Asilo Nido,

La/Il sottoscritta/o _____

genitore del bambino _____

della sala _____

Richiede la dieta blanda dal giorno _____ al giorno _____ (max 5 giorni)

per sua/o figlia/o.

Cordialmente.

Data _____ Firma _____

Consegnato all'educatrice _____

Dieta banda.

La dieta blanda è rivolta a coloro che soffrono di malesseri transitori quali acetone, gastriti, enteriti in via di risoluzioni, episodi di vomito o stati post influenzali e di convalescenza che richiedono un periodo di cautela nella rialimentazione.

La cucina somministra la dieta blanda al bambino per un periodo massimo di 5 giorni, prorogabile di altri 5 in seguito di ulteriore analogia richiesta da parte sua o del medico curante.

La dieta blanda potrà essere costituita da uno dei seguenti alimenti, che il cuoco utilizzerà per adattare il menù del giorno:

Primi piatti

pasta o riso asciutti o in brodo vegetale, conditi con poco olio extravergine crudo pomodoro fresco.

Secondi piatti

Carne o pesce cotti al vapore, ai ferri, al forno senza l'aggiunta di grassi, formaggio fresco come ricotta, primo sale o crescenza.

Contorni

Patate, carote o zucchine bollite.

Frutta

Se tollerata mela o pera

Pane

Ben cotto o fette biscottate

Nei bambini più piccoli (di età inferiore ai 12 mesi) potrà essere adottata una dieta differenziata (diversa dalla dieta blanda) solo in base a richiesta del pediatra curante.